

# GEMEINSAM HEILSAM

Therapeutische Gruppen und Gruppentherapie in Hamburg

Körpertherapeutische Gruppe

## KÖRPER-BEWUSST-SEIN Vom Wissen zum Fühlen

Eine therapeutische Gruppe ist ein Ort der sicheren Begegnungen. Hier lernen wir, dass wir nicht allein sind und durch unser Miteinander gestärkt werden können.

Gemeinsam ist heilsam.

In der körpertherapeutischen Gruppe „Körper-Bewusst-Sein“ biete ich Ihnen dafür in einem geschützten Erfahrungsraum die Freiheit, Ihre eigene Wahrheit durch Ihren Körper zu er-spüren und in der Beziehung zu anderen lebendig werden zu lassen. Wir widmen uns Fragen wie:

- Wie fühlt es sich an, eigene Grenzen wahrzunehmen und ihnen im Handeln zu folgen?
- Wie lässt sich der Körper nutzen, um Erstarres wieder ins Fließen zu bringen oder auszudrücken?
- Wie ist es, sich über den Körper mit seinen Gefühlen rückzuverbinden und sich in sich zuhause zu fühlen?

Für mehr Informationen und Platzanfragen kontaktieren Sie mich gerne oder besuchen Sie meine Website.



## Gruppentermine 2025

14. März  
04. April  
09. Mai  
06. Juni  
20. bis 22. Juni

Sommerpause

29. August  
19. September  
24. Oktober  
08. November  
22. bis 23. November

Gruppenabende: 17-20 Uhr  
Intensivwochenenden: Fr 19-22 Uhr,  
Sa 10-19 Uhr, So 10-14 Uhr

## PRAXIS SUSANNE MARQUARDT

Heilpraktikerin für Körperpsychotherapie und Traumatherapie

040 30030558 | [mail@susanne-marquardt.com](mailto:mail@susanne-marquardt.com)

[www.susanne-marquardt.com](http://www.susanne-marquardt.com)