

GEMEINSAM HEILSAM

Therapeutische Gruppen und Gruppentherapie in Hamburg

Körperpsychotherapeutische Gruppe

Körper (er)Leben: vom Wissen zum Fühlen

Eine therapeutische Gruppe ist ein Ort der sicheren Begegnungen. Hier lernen wir, dass wir nicht allein sind und durch unser Miteinander gestärkt werden können.

Gemeinsam ist heilsam.

In der körperpsychotherapeutischen Gruppe „Körper (er)Leben“ biete ich Ihnen dafür in einem geschützten Erfahrungsraum die Freiheit, Ihre eigene Wahrheit durch Ihren Körper zu erspüren und in der Beziehung zu anderen lebendig werden zu lassen. Wir widmen uns Fragen wie:

- Wie fühlt es sich an, eigene Grenzen wahrzunehmen und ihnen im Handeln zu folgen?
- Wie lässt sich der Körper nutzen, um Erstarrtes wieder ins Fließen zu bringen oder auszudrücken?
- Wie ist es, sich über den Körper mit seinen Gefühlen rückzuverbinden und sich in sich zuhause zu fühlen?

Für mehr Informationen und Platzanfragen kontaktieren Sie mich gerne oder besuchen Sie meine Website.



Gruppentermine 2027

29. Januar
26. Februar
02. April
30. April
28. Mai
25. bis 27. Juni

Sommerpause

27. August
24. September
29. Oktober
12. November
26. bis 28. November
03. Dezember

Gruppenabende: 17 bis 21 Uhr
Intensivwochenenden: Fr 17 bis 21 Uhr,
Sa 10 bis 20 Uhr, So 10 bis 14 Uhr

PRAXIS SUSANNE MARQUARDT

Heilpraktikerin für Körperpsychotherapie und Traumatherapie

040 30030558 | mail@susanne-marquardt.com

www.susanne-marquardt.com